



EGYSÉGBEN EGYIPTOMBAN

Spirituális utazás, elvonulás
a tavaszi nap-éj egyenlőség
energiáiban

2025. március 15-22.



Tóth Gabriella Réka
Egy-SZÍV-ség



Kiss Gabriella Arikán
Őserő Köre



Különleges korban élünk: az Ébredés korában.

Amikor sok-sok Lélek ébred ismét tudatára, felelősséget vállalva életéért, önMAGáért.

Ennek egy kiemelt állomása a **2025. március 20. a tavaszi nap-éj egyenlőség dimenziókapuja.**

Egyiptom ősi földje sok Lelket ébreszt, sokunknak segít emlékezni isteni önvalónkra, a kapcsolódásra, a teljességre, az EGYségre, arra: „Vagyok, aki vagyok.”

Ez az utazás egy különleges szertartássorozat a misztériumok világában, mely összekapcsol az ősi földön az ősi energiákkal, az **őselemekkel.**

A **Víz, Tűz, Föld, Levegő elem és a Szer-elem** bennünk él.

Öt őselem, melyek emlékeztetnek minket az erőnkre, melyeket felébresztve önMAGunkban visszkapcsolódunk az EGYséghez.

Az őselemekkel való kapcsolódás segít nekünk Teljességben megérkezni a tavaszi nap-éj egyenlőség dimenziókapujába, hogy az a legnagyobb hozzájárulás legyen az életünkhöz.

Egyiptom a **misztériumok földje.** Olyan, mintha minden homokszem, minden kő abban segítené az oda látogatót, hogy kapcsolódjon az energiákkal, élje meg a varázslatot, engedje meg magának a tisztulást és fejlődést, emlékezzen igaz önvalójára.

Az utazás során 10 erőhelyen töltődünk, kapcsolódunk az ősi energiákkal, miközben felébresztjük MAGunkban az őselemek erejét.

Mindennapos energia-integrálás, csoportmunka biztosítja, hogy könnyedén beépüljön az energiarendszerünkbe a sok csoda, amit az utazás során megtapasztalunk.

Kapcsolódás az Őselemekkel:

Szakkara gyógyító komplexumának mélyén kapcsolódunk a Föld elemmel, mely **stabilitást** és magabiztosságot ad életünknek.

Luxorban a hőlégballonozás alatt kapcsolódunk a Levegő elemmel, mely segíti a rugalmasságunkat és **könnyedséget** hoz mindennapjainkba.

Núbia ősi földjén tábortűznél, parázsonjárással kapcsolódunk a Tűz elemmel, mely erőt ad a megvalósításhoz, lelkesít és **örömet** hoz számunkra.

A Nílus szent folyójában kapcsolódunk a Víz elemmel, mely egyensúlyban tart, segít megélni a nyugalmat és **harmóniát** az életünkben.

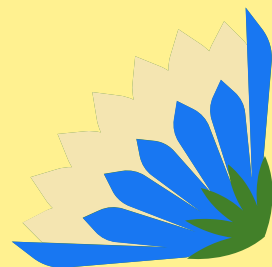
A tavaszi nap-éj egyenlőség dimenziókapujában egy Hathor szentélyben kapcsolódunk a SZER-elemmel, mely **mindent összetart**, ami nélkül nincs életünk.

Válaszd az isteni önvalódat, tapasztald meg az EGYséget az elemekkel és önMAGoddal EGYiptomban!

Téged is várunk ezen a különleges, dimenziókapu-átlépős utazáson,

Szeretettel,

Gabi és Arikán



Programterv

Március 15. szombat

Repülés Budapestről Kairóba



Március 16. vasárnap

Szakkara felfedezése: gyógyító templom komplexum, Dzsószer fáraó lépcsős piramisa,

Unas mágikus piramisa

Kapcsolódás a Föld elemmel

Szerapeum: földalatti város látogatása

Kopt negyed: ősi keresztény templomok látogatása

Khan Al-Khalili bazár látogatása

Este önismereti csoportfoglalkozás



Március 17. hétfő

Gízai-fennsík látogatása: Piramisok és Szfinx

Kapcsolódás a Nagy Piramisban

Ízisz templom látogatása

Grand Egyptian Museum – az új egyiptomi múzeum látogatása

Este repülés Luxorba



Március 18. kedd

Csoportos napfelkeltés hőlégballonozás

Kapcsolódás a Levegő elemmel

Dendera: Hathor templom, a mágia központjának látogatása

Luxor templom látogatása: a test és a női uralom temploma

Luxor bazár látogatása

Este önismereti csoportfoglalkozás



Március 19. szerda

Reggel indulás busszal Asszuán felé
 Edfu templom látogatása: Hórusz templom, az
 ego legyőzése és a belső harmónia
 megteremtése
 Kom Ombo templom látogatása: a dualitás
 egyensúlya, a félelmek legyőzésének helye



Március 20. csütörtök

Napfelkeltés meditáció a tavaszi nap-éj
 egyenlőség energiájában
 Philea templom látogatása: női minőségünkhöz
 való kapcsolódás, gyógyítás helye
 Befejezetlen obeliszek látogatása
 Szabadprogram a Núbiai faluban
 Tűz szertartás, parázsonjárás
 Kapcsolódás a Tűz elemmel
 Önismereti csoportmunka



Március 21. péntek

Kalabsha templom látogatása: a Nap erő
 aktiválása
 Hathor szentély látogatása
 Kapcsolódás a SZER-elemmel
 Fürdőzés a Nílus szent vizében
 Víz szertartás, kapcsolódás a Víz elemmel
 Záró szertartás és önismereti csoportmunka



Március 22. szombat

Repülés Kairóba, majd Budapestre



Utazás költsége

Ár: 2400 dollár

Egyágyas felár: 760 dollár

Fizetés:

50 dollár forintban (~20.000 Ft) foglaló utalás

1600 dollár 2025. január 31-ig utalással

750 dollár készpénzben érkezéskor

Repülőjegy

Budapest – Kairó – Luxor + Asszuán – Budapest

1 feladós és 1 board bőrönd

Foglaláskor Forintban utalással fizetendő

Ára 2024. december 20-ig: **170.000 Ft / fő**

Az ár tartalmazza:

- Szállás 7 éjszakára 5 csillagos hotelben két-háromágyas szobákban
- Étkezés teljes ellátással
- Légkondicionált busz a transzferhez és kirándulásokon
- Belépőjegyek a programban megadott szerint
- Hőlégballonozás Luxorban
- Önismeretei csoportmunka
- Szertartások és parázsonjárás
- Spirituális vezetés
- Hivatalos egyiptológus idegenvezető
- Hivatalos borravalók

Az ár NEM tartalmazza:

- Repülőjegy
- Vízum (25usd)
- Biztosítás
- Italok
- Programon kívüli étkezések
- Személyes borravalók

Beutazási feltételek:

- Útlevelemmel, mely a hazautazás napját követően még hat hónapig érvényes (2025/09/22)
- Vízum érkezéskor a reptéren vásárolva 25 USD



Utazási kisokos

Öltözködés

A szent helyekhez és a muszlim kultúrához illeszkedően: térd alatti szoknya/nadrág, vállat takaró felső. Praktikus a hosszú ujjú szellős vászon ing, blúz.

Kendő javasolt a nap ellen, és ha olyan helyre megyünk, fejkendőnek.

Kényelmes cipő, sokat fogunk menni köves, földes úton, túraszandál, túracipő ajánlott.

Este és a transzferen lehet hűvösebb, kardigán, pulóver ajánlott.

A nap erősen süt márciusban is Egyiptomban, napszemüveg, naptej hasznos, Luxorban, Asszuánban 30 fok feletti a nappali hőmérséklet.



Költőpénz

Érdemes dollárt vagy eurot vinni és a reptéren beváltani a helyi valutára (EGP).

Fontos, hogy 2010 utáni valuta legyen.

Az árak hasonlóak a magyar árakhoz, de vannak dolgok, amit olcsóbban be lehet szerezni.

Bankkártyás fizetési lehetőség korlátozott, de van sok bankautomata, ahonnan lehet felvenni pénzt. Érdemes a készpénzes fizetésre készülni.

Felkészülés

A bélflóránk megvédése érdekében 7-12 nappal korábban érdemes probiotikumot, Fitotreet elkezdni szedni, és végig az út alatt is. Az energetikai tisztulás fizikális megnyilvánulását nem biztos, hogy megakadályozza, de könnyebbé teheti.

A program erős energiákat hív meg, mozgalmas napirendünk lesz, folyamatos belső-külső aktivitásra kell készülni.

Étkezés

Egyiptom nincs felkészülve a speciális étrendre, mint glutén- és laktóz érzékenység.

A vegetáriánus étkezés könnyen megoldható.

Laktóz: nincsenek laktózmentes vagy növényi tejes termékek. Kávéhoz megoldás kókusztejport vinni otthonról.

Glutén: érdemes otthonról gluténmentes kenyeret vinni, mert ott nincs lehetőség illyet venni, hotelekben sincs.

Egyéb speciális étkezés esetén, kérlek egyeztessünk.



Spirituális vezetők:

Tóth Gabriella Réka
spirituális coach, Hathor papnő,
energiakezelő, női nőrzetű
Egy-SZÍV-ség
Mail: hello@egyszivseg.hu
Tel: 06 20 402 1805
Web: egyszivseg.hu



Kiss Gabriella Arikán
természetgyógyász, mozgás-és masszáz
terapeuta, lélek-és családállító
Őserő Köre
Mail: oserokore@gmail.com
Tel: 06 70 314 9570
Web: arikan.hu



Az utazás hivatalos szervezője:

Repülőjegy



Egyiptomi iroda

