



# ***EGYségben EGYiptomban: Istennők és Istenek útján***

***Exkluzív spirituális utazás  
a Nílus mentén***

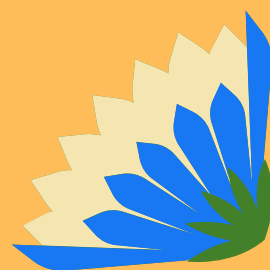
***2024. november 5-12.***



***Kiss Gabriella Arikán  
Öserő Köre***



***Tóth Gabriella Réka  
Egy-SZÍV-ség***





Az EGYség teljesség.

Jó és rossz, helyes és helytelen, rész és egész, férfi és nő, boldogság és szomorúság, fény és sötétség nélkül. Csak EGY, a MAG.

Egyiptom egy hely, ahol az EGYség állapotát meg lehet tapasztalni, el lehet érni, meg lehet érezni.

Egyiptom misztériuma segít kioldani mindazt, ami elválaszt az isteni egységtől, önMAGunktól.

Az Istennők és Istenek útján a **női és férfi részeink gyógyítására** fókuszálunk. Szent helyek, templomok ősi energiája segít minket abban, hogy a jin és jang, az anima és animusz energia harmóniába kerüljön bennünk, hogy meg tudjuk élni a női és férfi minőségünket teljességben, az EGYségben, önMAGunkban.

Egyiptom ősi földje felébreszti bennünk a **tudást**, hogyan élhetjük meg a boldogságot, örömet, teljességet. Megtisztít a kétségektől, félelmektől, melyek távol tartanak minket az EGYségtől.

A Nílus mentén utazva **gyógyulunk** Szakkarában, **kapcsolódunk** az isteni tudáshoz, az EGYséghez Gízában, a női minőségünkhöz Philaeben, Luxorban, Denderában, a férfi minőségünkhöz az Elephantine szigeten, Edfuban, Karnakban, és még számos más erőhelyen **töltődünk** az ősi energiákkal az utunk során.

Ez a spirituális utazás egy **elvonulás** is egyben. Mindennapos meditációkkal, integrálással, közös munkával támogatjuk, hogy a legmélyebben tudjon mindenki kapcsolódni önMAGával és elinduljanak benne a tisztító, gyógyító folyamatok.

Míndeközben csodás szállodák kényelme biztosítja, hogy igazán Istennőnek és Istennek érezhessük magunkat, elvarázsolva a misztikus arab világ által.

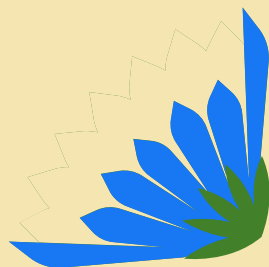
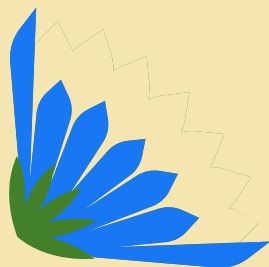
1 hét - 3 város - 16 erőhely és 2 óra csak nekünk a Nagy piramisban egy napfelkeltés meditációra a Király kamrában!

Válaszd az EGYséget, válaszd önMAGadat, válaszd EGYiptomot!

Örömmel várunk ezen az exkluzív spirituális utazáson!

Szeretettel,

*Arián és Gabi*





## Programterv

### November 5. kedd

Repülés Budapestről Kairóba

Csoportfoglalkozás: elvonulás nyitó meditációja, felkészülés másnapra



### November 6. szerda

Szakkara: gyógyító templom komplexum, Dzsószer fáraó lépcsős piramisa, Unas mágikus piramisa és más sírok látogatása, auránk rezgésének emelése

Szerapeum: földalatti város látogatása, kapcsolódás ősi istenekkel

Tradicionális ruhák, szertartásruha vásárlási lehetőség Kerdashaban

Ismerkedés az egyiptomi szakrális és parfüm olajokkal

Csoportfoglalkozás: energia-integrálás, felkészülés másnapra



### November 7. csütörtök

Meditáció hajnalban PRIVÁT IDŐ (csak a miénk 2 órára) keretében a Nagy Piramis Király kamrájában, kapcsolódás az ősi bölcsességgel, isteni tudással

Gízai-fennsík látogatása: Piramisok és Szfinx

Kopt negyed: ősi keresztény templomok látogatása

Este repülés Asszuánba

Csoportfoglalkozás: energia-integrálás, felkészülés másnapra



### November 8. péntek

Philae: Ízisz templom látogatása, kapcsolódás Ízisz és Hathor energiáival, női minőségünkkel

Elephantine sziget Khnum templom férfi energiák intergrálása

Gránit sziget az istenek találkozóhelye

Csoportfoglalkozás: energia-integrálás, felkészülés másnapra







## November 9. szombat

Hajnali indulás busszal Luxor felé  
Kom Ombo, a dualitás templomának látogatása  
Edfu Hórusz templom látogatása, női és férfi energiák  
egyensúlya  
Luxor templom, test és a női uralom templomának  
látogatása

Csoportfoglalkozás: energia-integrálás, felkészülés  
másnapra



## November 10. vasárnap

Opcionális napfelkeltés hőlégballonozás  
Hatsephut templom Hathor szentély látogatása,  
kapcsolódás a női erőnkkel  
Medinet Habu misztériumiskola látogatása  
Karnak templomkomplexum látogatása

Csoportfoglalkozás: energia-integrálás, felkészülés  
másnapra



## November 11. hétfő

Dendera: Hathor templom, a mágia központjának  
látogatása, női teremtő erő aktiválása  
Luxor bazár, vásárlási lehetőség

Csoportfoglalkozás: elvonulás zárása, meditáció,  
folyamatok integrálása,



## November 12. kedd

Repülés Kairóba, majd Budapestre





## Program költsége

**Ár: 2500 dollár**

Egyágyas felár: 850 dollár

### Fizetés:

100 dollár forintban (~36.000 Ft) foglaló utalás vagy kp

1800 dollár 08.31-ig utalással

600 dollár készpénzben érkezéskor

### Repülőjegy

Budapest – Kairó – Asszuán – Luxor – Budapest

1 feladós és 1 board bőrönd

Foglaláskor Forintban utalással fizetendő

Kb 200.000 Ft, foglalás idejétől függően

### Az ár tartalmazza:

- Szállás 7 éjszakára 5 csillagos hotelben kétágyas szobákban
- Étkezés teljes ellátással
- Légtudicionált busz a transzferhez és kirándulásokon
- Privát idő a Nagy Piramisban
- Belépőjegyek a programban megadott szerint
- Spirituális vezetés
- Mindennapos meditáció, energiakapcsolódás
- Hivatalos egyiptológus idegenvezető
- Hivatalos borravalók

### Az ár NEM tartalmazza:

- Repülőjegy
- Vízum (25usd)
- Biztosítás
- Italok
- Programok kívüli étkezések
- Személyes borravalók
- Napfelkeltés hőlégballoonozás Luxorban

### Beutazási feltételek:

- Útlevelel, mely a hazautazás napját követően még hat hónapig érvényes (2025/05/12)
- Vízum érkezéskor a reptéren vásárolva 25 USD





## Utazási kisokos



### Öltözködés

A szent helyekhez és a muszlim kultúrához illeszkedően: térd alatti szoknya/nadrág, vállat takaró felső. Praktikus a hosszú ujjú szellős vászon ing, blúz.

Kendő javasolt a nap ellen, és ha olyan helyre megyünk, fejkendőnek.

Kényelmes cipő, sokat fogunk menni köves, földes úton, túraszandál, túracipő ajánlott.

Este és a transzferen lehet hűvösebb, kardigán, pulóver ajánlott.

A nap erősen süt novemberben is Egyiptomban, napszemüveg, naptej hasznos, délen 30 fok feletti a nappali hőmérséklet.

### Költőpénz

Érdemes dollárt vagy eurot vinni és a reptéren beváltani a helyi valutára (EGP).

Fontos, hogy 2017 utáni valuta legyen.

Az árak hasonlóak a magyar árakhoz, de vannak dolgok, amit olcsóbban be lehet szerezni.

Bankkártyás fizetési lehetőség korlátozott, de van sok bankautomata, ahonnan lehet felvenni pénzt. Érdemes a készpénzes fizetésre készülni.

### Felkészülés

A bélflóránk megvédése érdekében 7-12 nappal korábban érdemes probiotikumot, Fitotreet elkezdni szedni, és végig az út alatt is. Az energetikai tisztulás fizikális megnyilvánulását nem biztos, hogy megakadályozza, de könnyebbé teheti.

A program erős energiákat hív meg, mozgalmas napirendünk lesz, folyamatos belső-külső aktivitásra kell készülni.

### Étkezés

Egyiptom nincs felkészülve a speciális étrendre, mint glutén- és laktóz érzékenység.

A vegetáriánus étkezés könnyen megoldható.

Laktóz: nincsenek laktózmentes vagy növényi tejes termékek. Kávéhoz megoldás kókusztejport vinni otthonról.

Glutén: érdemes otthonról gluténmentes kenyeret vinni, mert ott nincs lehetőség illyet venni, hotelekben sincs.

Egyéb speciális étkezés esetén, kérlek egyeztessünk.







Ha bármi kérdésed van, keress minket bizalommal:  
Tóth Gabriella Réka, spirituális coach, Hathor papnő  
Egy-SZÍV-ség  
Mail: [egyszivseg@gmail.com](mailto:egyszivseg@gmail.com)  
Tel: 06 20 402 1805  
Web: [egyszivseg.hu](http://egyszivseg.hu)



Kiss Gabriella Arikán, természetgyógyász,  
mozgás-és masszázis terapeuta, lélek-és  
családállító  
Óserő Köre  
Mail: [oserokore@gmail.com](mailto:oserokore@gmail.com)  
Tel: 06 70 314 9570  
Web: [arikan.hu](http://arikan.hu)



Az utazás hivatalos utazási irodája, szervezője:

Magyar szervezés



Egyiptomi szervező

